



Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 12 марта 2026г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Свекла отварная дольками	60		1,08	0,06	5,88	28,80
2	Птица запеченная	100		10,42	12,23	8,69	192
3	Катофельное пюре	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	573	77,76	19,61	19,32	76,62	565,65

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Свекла отварная дольками	100		1,80	0,10	9,80	48,00
2	Птица запеченная	100		10,42	12,23	8,69	192
3	Катофельное пюре	180/5		3,71	9,38	24,59	197,70
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	593	83,20	20,85	22,43	73,68	587,40

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Школьная"	50		4,18	1,60	22,4	120,83
2	Компот из свежих фруктов	200		0,34	0,17	21,46	103,50
	Итого:	250	10,70	4,52	1,80	43,89	224,33

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с гречневый крупой, с мясными фрикадельками	250/10		3,97	3,88	12,19	105,36
2	Котлета из говядины с кашей пшеничной молочной, с маслом	50/150/3		13,54	15,48	39,9	356,30
3	Напиток из изюма и яблок	200		0,25	0,12	28,87	118,4
4	Хлеб сельский/белый	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	703	66,70	20,60	19,88	98,72	666,66
	Всего:	2119,00		65,58	63,43	292,91	2044,04

Зав.производством

Ф.Ш.Зангирова

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л.А.Сабирова

Л.А.Сабирова